

Terapia durerii

Aproximativ 90% din consultatiile medicale se efectueaza in urma unui episod de durere, aceasta fiind principala cauza pentru care pacientul solicita ajutor medical.

Cum definim durerea?

International Asociation for the Study of Pain (IASP) a definit durerea ca fiind “o senzatie dezagreabila si o experienta emotionala ca raspuns la o agresiune tisulara reala sau potentiala”.

Durerea reprezinta semnalul de alarma care protejeaza organismul: ea declanseaza reactii al caror scop este de a diminua cauza si de a elimina consecintele; este un simptom, iar persoana care o simte este singura care poate aprecia cu acuratețe intensitatea ei.

Indiferent de cauza (boala, trauma, accident), durerea trebuie calmată fără ezitare. Eliminarea acesteia înseamnă inclusiv economisirea unor energii utile pentru o mai bună vindecare. Există dureri care încetează atunci când este posibilă eliminarea completă a cauzei care le provoacă, în schimb alte dureri persistă. Tratamentele non-invazive, medicamentoase și cele chirurgicale reușesc să reducă sau să elimine durerea.

Clasificarea durerii

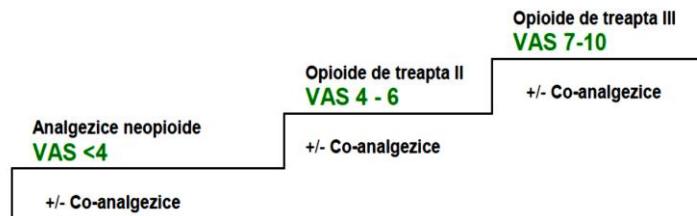
Durerea acută sau cronică afectează zeci de milioane de oameni. Există dureri care durează doar câteva zile, cum ar fi cele cauzate de traumatisme, sechele ale operațiilor.

Durerea care sperie cel mai mult este cea cronică, care durează luni sau ani si care se manifesta in episoade avand si intervale asimptomatice. Cu ea se confruntă cei care suferă de cefalee sau nevralgii persistente, nevrite, dureri lombare.

În prezent sunt disponibile multe terapii împotriva durerii care dau rezultate excelente. Suprimarea acesteia este posibilă datorită tratamentelor non-invazive, medicamentoase sau chirurgicale. Medicamentele analgezice au calitatea de a reduce suferința fizică și de a reda confortul necesar desfășurării activităților de zi cu zi.



Scala analog vizual (VAS) rămâne cel mai frecvent utilizată în practica clinică și permite clasificarea durerii în durere ușoară VAS <4, durere moderată VAS 4-6 și durere severă VAS mai mare sau egală cu 7.



Pornind de la cele 3 tipuri de durere (ușoară, moderată și severă) scara de analgezic OMS clasifică medicația antialgică pe trei trepte:

Treapta I - antialgicele ne-opioide (antiinflamatoarele nesteroidiene și paracetamolul);

Treapta II - antialgice opioide slabe;

Treapta III- antialgice opioide puternice.

Când să ne adresăm medicului?

În situația unei dureri cu caracter repetitiv, atenția trebuie acordată depistării cauzei durerii (diagnostic), ameliorarea durerii prin orice formă (ex: analgezici) putând masca un diagnostic important.

Tipuri de durere:

- durerea de dinți (nevralgie de trigemen);
- durerea de cap (cefalee, migrena);
- durerea ca urmare a unei fracturi osoase;
- durerea datorată unei colici renale;
- durerea menstruală (dismenoree);
- durerea cardiacă (infarctul miocardic acut, angina pectorală);
- durerea digestivă (colica biliară, puseu de pancreatită);
- durerea din neuropatiile metabolice (neuropatia diabetică, neuropatia toxică).



Combaterea durerii/ Remedii împotriva durerii

Terapiile moderne adresate durerii: tehnici non-invasive (ex: **Tratamentul MBST prin rezonanță magnetică**), tehnici chirurgicale specifice pentru durere, tehnici de analgezic și anestezic locale, terapii medicamentoase sunt recomandate de personalul medical de specialitate, în urma efectuării unor investigații specifice, pacientul bucurându-se astfel atât de acuratețea unui diagnostic cât și de ameliorarea durerii.



Alte remedii utile pentru a încerca calmarea durerii sunt: odihna într-un mediu liniștit și așezarea într-o poziție mai comodă, masaj terapeutic, kinetoterapie.

